Утверждаю:
директор школы Н.Е.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 12-18лет Отд./корп 10 день 12.09.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 154 | Лапшевник с творогом с соусом молочным | 280 | | 321,10 | 12,50 | 16,60 | 48,50 |
| | сладкое | 9 | Печенье | 30 | | 90,50 | 3,80 | 4,10 | 14,00 |
| | гор.напиток | 685К | Чай с сахаром каркаде | 200 | | 42,00 | 0,20 | 0,00 | 9,20 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | 124,32 | 116,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | | | | | | | | | |
| | **итого:** | | | **560** | **124,32** | **569,93** | **20,45** | **21,20** | **92,85** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |